

► Cabinet dentaire CLINILAC

📍 Rue de la madeleine 18 1003 LAUSANNE

☎ Tel. : +41 21 312 94 40

🌐 www.clinilac.ch

Le Syndrome d'Apnées Obstructives du Sommeil (SAOS)

Êtes-vous concerné par les apnées du sommeil, c'est-à-dire la répétition d'obstructions respiratoires entraînant des micro-réveils nocturnes ?

PENDANT LE SOMMEIL

1. Ronflez-vous habituellement ?

Oui Non

2. Avez-vous des réveils en sursaut ou l'impression d'étouffer ?

Oui Non

3. Votre entourage a-t-il constaté des arrêts respiratoires ?

Oui Non

AU RÉVEIL

4. Vous réveillez-vous fatigué le matin ?

Oui Non

5. Ressentez-vous une somnolence ou un manque d'énergie ?

Oui Non

6. Souffrez-vous de maux de tête ?

Oui Non

7. Avez-vous des problèmes de concentration ?

Oui Non



VOTRE SANTÉ

8. Êtes-vous en surpoids ?

Oui Non

9. Souffrez-vous d'hypertension ?

Oui Non

10. Ressentez-vous des troubles de l'humeur, de l'irritabilité ?

Oui Non

11. Êtes-vous suivi pour de l'hypertension ?

Oui Non

12. Avez-vous des troubles cardiaques ?

Oui Non

Si vous cochez plusieurs « oui », n'hésitez pas à en parler à votre praticien.

En effet, la recherche clinique montre un lien étroit entre le Syndrome d'Apnées du Sommeil et d'autres pathologies chroniques graves telles que l'hypertension, les maladies cardiaques, le diabète et l'obésité.

🔍 À SAVOIR

Le Syndrome d'Apnées Obstructives du Sommeil affecte entre 5 et 15 % de la population adulte, selon l'âge.